ベンガル語

জাপানে বসবাসের নিয়মকানুন

~আসুন আমরা আমাদের পূর্বসূরী বা জ্যেষ্ঠদের কাছে জেনে নেই~

দৈনন্দিন জীবনযাত্রার মৌলিক নিয়মকানুন

1. বর্জ্য ফেলা
2. উঁচু শব্দের বিষয়ে যত্নবান হোন
3. ২০ বছরের কম বয়সীদের জন্য ধূমপান／মদ্যপান নিষিদ্ধ
4. সাইকেল চালানোর নিয়ম
5. অন্যান্য

বিভিন্ন প্রয়োজনীয় প্রক্রিয়া

1. বাসা পরিবর্তনের সময়ের প্রক্রিয়া
2. জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা
3. জাতীয় পেনশন
4. জাপানে বসবাসের যোগ্যতা বা ভিসা
5. বসবাসের যোগ্যতা বা ভিসায় অনুমোদিত কর্মকাণ্ডের বাইরে কাজ করার অনুমতি সম্পর্কে
6. [প্রয়োজনীয় লিংক]

বর্জ্য ফেলা

- বর্জ্য পৃথকীকরণ
- নির্ধারিত ব্যাগে ভরে বর্জ্য ফেলুন
- নির্ধারিত দিন ও সময়ে বর্জ্য ফেলুন।
- বৃহদাকারের বর্জ্য ও গৃহস্থালী ইলেক্ট্রনিক্স সামগ্রী ফেলার জন্য মূল্য পরিশোধ করতে হবে

উঁচু শব্দের বিষয়ে যত্নবান হোন

- রাতে ও ভোরে বিশেষভাবে সতর্ক থাকুন
- কনডোমিনিয়াম ও অ্যাপার্টমেন্টগুলোতে শব্দ সমস্যা বেশি
- উঁচু শব্দে গান বাজানো এবং টেলিভিশনের শব্দ সমন্বয় করুন
- অ্যাপার্টমেন্ট ভবনগুলোতে পায়ের শব্দ’সহ অন্যান্য শব্দ পরিহার করুন

২০ বছরের কম বয়সীদের জন্য ধূমপান／মদ্যপান নিষিদ্ধ

- ২০ বছর বয়স পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত তামাক ও মদ্যপান নিষিদ্ধ
- ২০ বছরের কম বয়সীদের জন্য তামাক, মদ ক্রয় ও রাখা নিষিদ্ধ

সাইকেল চালানোর নিয়ম

- সাইকেলও "যানবাহন" হিসেবে বিবেচিত
- মোটরগাড়ির সড়কে চলুন এবং সড়কের বাম পাশে থাকুন
- ফুটপাতে চালানোর সময় পথচারীদের অগ্রাধিকার দিন
- সাইকেলের সামনে ও পেছনে বাতি এবং রিফ্লেক্টর বা প্রতিফলনের সরঞ্জাম লাগান
- হেলমেট পরে নিরাপদ গতিতে সাইকেল চালান
- মদ্যপান করে সাইকেল চালানো নিষিদ্ধ

অন্যান্য

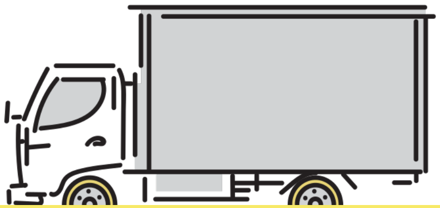
- বারবিকিউ করার জন্য জায়গাটা ঠিক আছে কিনা তা নিশ্চিত করুন
- উঁচু শব্দ বা উচ্চ স্বরে কথা বলবেন না।
- বর্জ্য সাথে নিয়ে যাওয়ার মতো স্থানীয় নিয়ম মেনে চলুন

বাসা পরিবর্তনের সময়ের প্রক্রিয়া

- বাসা ঠিক করার পর স্থানীয় সরকারের দপ্তরে অবহিত করুন
- বাসা পরিবর্তনের সময়, বাসিন্দা হিসেবে নিবন্ধিত স্থানীয় সরকারের দপ্তরে "বাসা পরিবর্তন সংক্রান্ত অবহিত পত্র" জমা দিন

⇒নতুন বাসার ঠিকানা সম্পর্কে স্থানীয় সরকারের দপ্তরে "নতুন বাসার ঠিকানা সংক্রান্ত অবহিত পত্র" জমা দিন

- স্থানীর সরকারের দপ্তরে আবাসিক কর ও জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা নিবন্ধন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করুন



জাতীয় স্বাস্থ্য বীমা

- এটি জাপানে বসবাসরত সকলের জন্য প্রদত্ত সরকারি পরিষেবা
- চিকিৎসা ব্যয়ের একাংশ নিশ্চিত করা হয়
- হাসপাতাল ও ক্লিনিকগুলোতে চিকিৎসা পরিষেবা গ্রহণ করা যায়
- নিবন্ধন প্রক্রিয়াটি স্থানীয় সরকারের দপ্তরে সম্পন্ন করা হয়
- আয় অনুসারে বীমার প্রিমিয়ামের অর্থ গ্রহণ করা হয়

জাতীয় পেনশন

- জাপানে বসবাসরত ২০ বছর বা তার বেশি বয়সী সবার জন্য জাতীয় পেনশন কর্মসূচীতে নিবন্ধনের বাধ্যবাধকতা রয়েছে
- আয় ও বয়স ইত্যাদির উপর নির্ভর করে ছাড় পাওয়ার ব্যবস্থাও রয়েছে
- কর্মরত হলে স্বয়ংক্রিয়ভাবে নিবন্ধিত হবেন
- স্ব-কর্মসংস্থানকারী বা বেকার হলে স্থানীয় সরকারের দপ্তরে প্রক্রিয়াটি সম্পন্ন করতে হবে

জাপানে বসবাসের যোগ্যতা বা ভিসা

- জাপানে কাজ, পড়াশোনা ও পরিবারের সাথে বসবাসের জন্য প্রয়োজনীয় যোগ্যতা
- বসবাসের যোগ্যতা বজায় রাখার জন্য, ভিসার মেয়াদ শেষ হওয়ার আগে পরিবর্তন বা নবায়ন প্রক্রিয়া সম্পন্ন করতে হবে
- জাপানে থাকার উদ্দেশ্য বা পরিস্থিতি পরিবর্তিত হওয়ার ক্ষেত্রে, কোনও প্রক্রিয়া গ্রহণের প্রয়োজন আছে কিনা সেটি নিশ্চিত করুন
- প্রক্রিয়াটি অভিবাসন পরিষেবা সংস্থা বা ইমিগ্রেশন ব্যুরো থেকে নিশ্চিত করুন

বসবাসের যোগ্যতা বা ভিসায় অনুমোদিত কর্মকাণ্ডের বাইরে কাজ করার অনুমতি সম্পর্কে

- জাপানে বসবাসের যোগ্যতা বা ভিসা থাকা বিদেশীদের জন্য, অতিরিক্ত কার্যক্রম চালানোর জন্য প্রয়োজনীয় প্রক্রিয়া
- খণ্ডকালীন কাজ করার জন্য অবশ্যই অনুমতি নিতে হবে এবং অনুমোদিত পরিধির মধ্যেই কাজ করুন

[প্রয়োজনীয় লিংক]

■ বহুভাষিক চিকিৎসা সংক্রান্ত প্রশ্নাবলী

https://kifjp.org/medical/

■ কানাগাওয়া বহুভাষিক সহায়তা কেন্দ্র

https://kifjp.org/kmlc/

■ জীবনযাপন ও কাজ সংক্রান্ত বা লিভিং অ্যান্ড ওয়ার্কিং গাইডবুক (অভিবাসন পরিষেবা সংস্থা বা ইমিগ্রেশন সার্ভিসেস এজেন্সি)

https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html

公益財団法人
かながわ国際交流財団
KANAGAWA INTERNATIONAL FOUNDATION