

Quy tắc cơ bản trong đời sống ở Nhật Bản

~Hãy cùng nghe Sempai chia sẻ~

Quy tắc cơ bản trong đời sống

1. Vứt rác
2. Giữ ý đến tiếng ồn
3. Cấm người dưới 20 tuổi hút thuốc/uống rượu
4. Quy tắc khi đi xe đạp
5. Những nội dung khác

Những việc cần làm thủ tục

1. Thủ tục khi chuyển nhà
2. Bảo hiểm y tế quốc dân
3. Lương hưu quốc dân
4. Tư cách lưu trú
5. Giấy cho phép hoạt động ngoại khóa

Vứt rác

- ◆ Phân loại
- ◆ Bỏ vào túi rác quy định để vứt
- ◆ Vứt vào ngày giờ quy định.
- ◆ Rác quá khổ và đồ gia dụng thì mất phí



Giữ ý đến tiếng ồn

- ◆ Đặc biệt giữ ý vào ban đêm và sáng sớm
- ◆ Ở các chung cư, căn hộ thường gặp vấn đề về tiếng ồn
- ◆ Điều chỉnh âm lượng của nhạc và TV vừa phải.
- ◆ Ở chung cư thì tránh tiếng bước chân và đồ vật



Cấm người dưới 20 tuổi hút thuốc/uống rượu

- ◆ Hút thuốc và uống rượu sau khi đủ 20 tuổi
- ◆ Dưới 20 cũng không được mua hay sở hữu



Quy tắc khi đi xe đạp

- ◆ Xe đạp cũng được phân loại là “xe cộ”
- ◆ Đi xe đạp dưới lòng đường cho xe và đi bên trái
- ◆ Nếu phải chạy trên vỉa hè, hãy ưu tiên cho người đi bộ
- ◆ Vào ban đêm, phải bật đèn trước sau và gắn phản quang
- ◆ Đội mũ bảo hiểm, đi với tốc độ an toàn
- ◆ Không được đi xe sau khi uống rượu



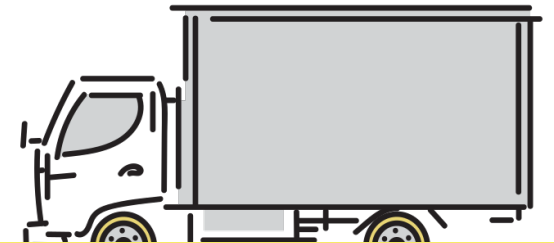
Những nội dung khác

- ◆ Xác nhận xem nơi đó có làm BBQ được không
- ◆ Không la hét lớn, mang rác về, và tuân thủ quy tắc của địa phương



Thủ tục khi chuyển nhà

- ◆ Sau khi quyết định nơi ở thì khai báo với chính quyền
- ◆ Khi chuyển nhà thì “khai báo chuyển đi” với chính quyền nơi có phiếu cư trú
 - ⇒ “Khai báo chuyển đến” với chính quyền nơi sống mới
- ◆ Làm cả thủ tục thuế cư trú và bảo hiểm y tế quốc dân ở chính quyền



Bảo hiểm y tế quốc dân

- ◆ Hệ thống bảo hiểm y tế công cộng được cung cấp cho tất cả những người sống ở Nhật Bản
- ◆ Được bảo đảm một phần chi phí y tế
- ◆ Có thể nhận được các dịch vụ y tế tại các bệnh viện và phòng khám
- ◆ Thủ tục đăng ký được thực hiện tại chính quyền thành phố, quận, thị trấn, xóm
- ◆ Phí bảo hiểm được thu theo thu nhập



Lương hưu quốc dân

- ◆ Những người 20 tuổi trở lên, sống ở Nhật Bản phải tham gia Lương hưu quốc dân
- ◆ Cũng có thể được miễn tùy theo điều kiện như thu nhập hay tuổi tác v.v.
- ◆ Nếu đi làm thì sẽ tự động được đăng ký
- ◆ Người tự làm chủ hoặc đang thất nghiệp cần phải đăng ký riêng.

Tư cách lưu trú

- ◆ Là tư cách bắt buộc phải có đối với người nước ngoài, để làm việc, học tập hoặc ở cùng gia đình tại Nhật Bản
- ◆ Trước khi hết thời gian lưu trú, cần xin gia hạn thời gian lưu trú để duy trì tư cách lưu trú
- ◆ Hãy nhớ kiểm tra xem có bất kỳ thủ tục nào cần thiết khi mục đích cư trú hoặc hoàn cảnh thay đổi hay không
- ◆ Thủ tục được thực hiện tại Cục quản lý xuất nhập cảnh

Giấy cho phép hoạt động ngoại khóa

- ◆ Cần để thực hiện hoạt động thêm ngoài tư cách lưu trú
- ◆ Khi làm thêm thì nhất định phải xin giấy cho phép hoạt động ngoại khóa, và làm trong phạm vi cho phép



【Thông tin hữu ích】

- Tờ khai báo tình trạng bệnh
<https://kifjp.org/medical/>
- Trung tâm hướng dẫn tổng hợp đa ngôn ngữ Kanagawa
<https://kifjp.org/kmlc/>
- Sổ tay hướng dẫn về cư trú và lao động Cục quản lý xuất nhập cảnh và cư trú
https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html



公益財団法人

かながわ国際交流財団

KANAGAWA INTERNATIONAL FOUNDATION

