

# 在日本生活的规则

~让我们来听听前辈是怎么说的~

## 基本生活规则

1. 扔垃圾
2. 注意噪音
3. 20岁以下禁止吸烟/饮酒
4. 骑自行车时的规则
5. 其他

## 需要办理手续的时候

1. 搬家时的手续
2. 国民健康保险
3. 国民年金
4. 在留资格
5. 资格外活动许可

# 扔垃圾

- ◆需分类(可燃垃圾, 可回收垃圾, 不可燃垃圾等)
- ◆在某些地区, 垃圾需要装在指定的垃圾袋后才能扔掉
- ◆日期和时间是固定的
- ◆大件垃圾需付费



# 注意噪音

- ◆晚上和清晨应尽量保持安静
- ◆公寓之间因噪音而引起诸多纠纷
- ◆适当调小音乐和电视的音量
- ◆公寓楼中需要尽量避免脚步声和噪音



# 20岁以下禁止吸烟/饮酒

- ◆需满20岁之后您才能吸烟或饮酒
- ◆20岁之前,您也被禁止购买或持有烟酒

(虽然成年的年龄计算已从20岁降低到18岁,但烟酒直到20岁仍然被禁止,所以不要搞错。)



# 骑自行车时的规则

- ◆根据《道路交通安全法》，自行车也被归类为“车辆”
- ◆一般规则，在道路左侧行驶
- ◆在人行道上，应优先保障行人的通行
- ◆须打开自行车的车灯并装上反光设备
- ◆戴头盔&安全速度行驶
- ◆酒后禁止骑自行车



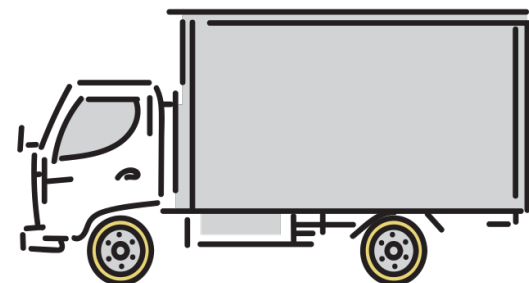
# 其他

- ◆ 一些公园和河流区域禁止烧烤
- ◆ 不要大声喧哗、制造噪音、要把垃圾带回家等，在遵守当地规则的前提下，才能玩得开开心心。



# 搬家时的手续

- ◆定好住处后必须向区役所报告
- ◆搬家时，需向住民票所在的区役所提交【搬出通知】  
⇒并需向新居住的区役所提交【搬入通知】
- ◆另外，需办理住民税和国民健康保险等手续。



# 国民健康保険

- ◆ 针对居住在日本的每个人提供的公共健康保险制度
- ◆ 国家将承担部分医疗费用
- ◆ 可以在医院和诊所接受医疗服务
- ◆ 可在区役所办理登记手续
- ◆ 按收入收取保险费





# 国民年金

- ◆住在日本的20岁以上的人都必须加入国民年金
- ◆满足某些条件,您也可以获得豁免资格(有收入和年龄等条件限制)
- ◆就职工作,将会自动注册
- ◆自雇人士或失业者,则需要自行完成手续

# 在留资格

- ◆外国人在日本工作、学习和与家人呆在一起所需的资格
- ◆在逗留期限结束之前, 需要更新居留期限以保持居留身份
- ◆逗留目的或情况发生变化, 请务必确认是否需要通知入管局
- ◆各种手续在入国管理局办理

# 资格外活动许可

- ◆ 具有居留身份的外国人想从事其他活动，则需要获得资格外活动许可
- ◆ 想要做些兼职工作，请务必获得此许可，并在允许的范围内打工。



# 【对您有帮助的信息】

- 多语言医疗问诊票

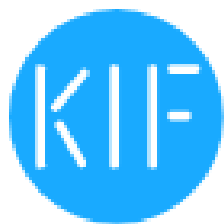
<https://kifjp.org/medical/>

- 神奈川多语言支援中心

<https://kifjp.org/kmlc/>

- 生活和就业指南（出入国在留管理厅）

[https://www.moj.go.jp/isa/guidebook\\_all.html](https://www.moj.go.jp/isa/guidebook_all.html)



公益財団法人

かながわ国際交流財団

KANAGAWA INTERNATIONAL FOUNDATION

