

# Saúde Mental e Suporte

~ o cuidado emocional para viver no Japão ~

① Hadano  
② Online

11/20 (domingo)

Os residentes estrangeiros que vivem no Japão têm muitas preocupações, tais como não entender o idioma, não ter amigos, não encontrar um trabalho, etc...

No seminário, uma profissional em cuidados emocionais, fará uma palestra em português de como ter uma mente saudável para viver no Japão.

Apresentaremos também locais para se consultar e apoio administrativo.

Poderá participar online também (ZOOM).

Contamos com a sua presença!!!



## Data

**20 de novembro de 2022(domingo)**

• Das 14h às 15h30

## Local

**① Dentro do edifício da Igreja Cristã de Hadano, 2º. Andar**

(Hadano-shi Kawaramachi 2-56)

Linha Odakyu 15 minutos andando da estação de Hadano

Mapa <https://hadanoholiness6.wixsite.com/hadano-holiness>

※Favor venha de trem ou ônibus.

Mapa



**② É possível participar online também (ZOOM).**

O URL do ZOOM será enviado aos inscritos.

## Speaker

**Dra. Elisa Iwaki** (psicóloga)

## Idiomas

**O seminário será em português e teremos intérprete em japonês**

## Valor

**gratuito**

## Application

Inscreva-se pelo website a seguir.

[https://willap.jp/p/acc\\_4614/shakai\\_seido\\_seminar04/](https://willap.jp/p/acc_4614/shakai_seido_seminar04/)

Até dia 18 de novembro(sexta-feira)



## Contato

**Fundação Internacional de Kanagawa(KIF)**

• japonês 045-620-5045

• português 045-316-2770 (segunda, quarta, quinta e sexta)

• espanhol 045-316-2770

E-mail [seminar@kifjp.org](mailto:seminar@kifjp.org)

Horário:9h~12h / 13h~17:15

※Fechado no ábado,domingo e feriados

