外国人住民向け

日本の社会制度を学ぶセミナー

メンタルヘルスとサポート

～ 日本で生活するための心のケア ～

❶ はだの
❷ Online
11/20(日)

日本に住んでいる外国人住民は、言葉がわからない、友だちがいない、仕事が見つからないなど、たくさん不安があります。
セミナーでは、健康な心をもって日本で生活するために、心のケアの先生がポルトガル語でお話します。
相談するところや行政のサポートも紹介します。
オンライン（ZOOM）でも参加できます。どうぞご参加ください！

いつ
2022年11月20日（日）
◉セミナー　午後2時～3時40分

どこ
❶ 秦野キリスト教会建物内　2階
（秦野市河原町 2-56）
小田急線 秦野駅から歩いて15分くらい

ちず
※電車やバスでおこしください。

❷ オンライン（ZOOM）でも参加できます。
ZOOM の URL は申込をした人に、後から送ります。

せんせい
岩木エリーザさん（心理師）

ことば
ポルトガルご（Português）、にほんご
にほんごのつうやくがつきます。

おかね
¥0（おかねはかかりません）

もうしこみ
HP からもうしこんでください。
https://willap.jp/p/acc_4614/shakai_seido_seminar04/
11月18日（金）まで

もうしこみ

れんらく
かながわ国際交流財団（KIF）
◉にほんご　045-620-5045
◉ポルトガルご　045-316-2770（月・水・木・金）
◉スペインご　045-316-2770
メール：seminar@kifjp.org
時間：9:00～12:00／13:00～17:15
※土日・祝日はお休み

主催：公益財団法人 かながわ国際交流財団 Kanagawa International Foundation