

神奈川国际交流财团主办 社会制度研讨会

年金制度讲座！

～为了在晚年或受伤时也能安心生活而需要事先了解的事项～



2022年1月29日（星期六）

齐藤办公室

社会保险劳务士 行政书士 齐藤久美子

今天的学习内容

- 国民年金
- 参保人
- 保险费
- “年金定期信件”
- 可领取的给付金
- 社会保障协定



什么是国民年金制度？

国民年金是指，生活在日本的人们互相扶持的制度。



- ① 年龄达到65岁以上进入老年时（⇒老龄年金）
- ② 因疾病或受伤导致残疾时（⇒残疾年金）
- ③ 死亡时（⇒遗属年金）

可以领取年金作为本人或遗属的生活保障。

参保对象包括哪些？

- 在日本国内居住的20岁或以上、不满60岁的人，原则上规定所有人都要参保国民年金。

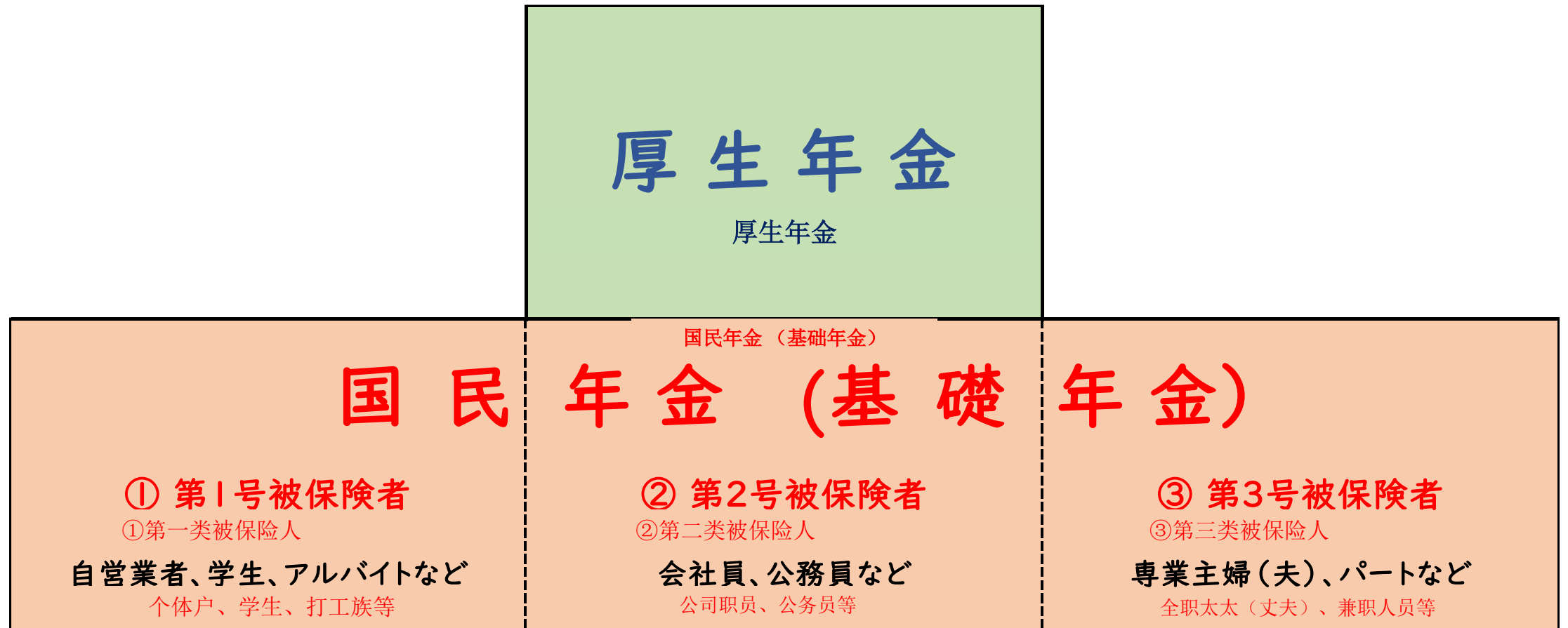
- 与国籍没有关系。

- 参保人分为三类。

- ① 第一类被保险入
- ② 第二类被保险入
- ③ 第三类被保险入



国民年金和厚生年金



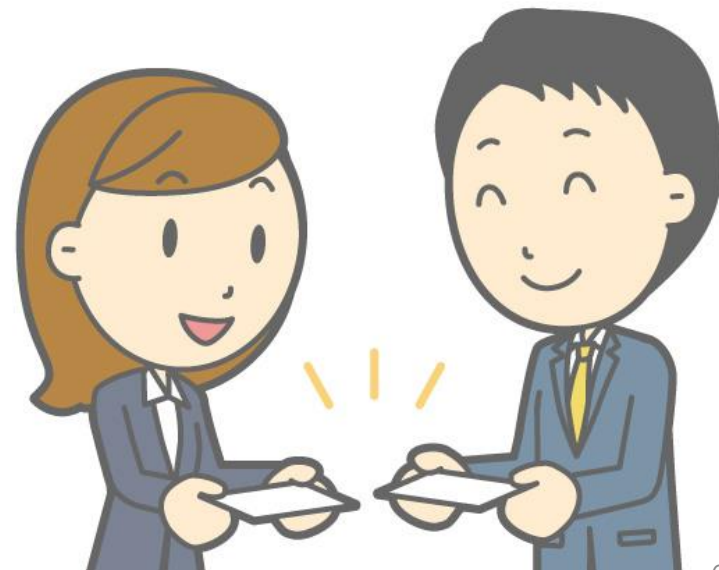
第二类

◎参保人

- 公司职员、公务员等
- 厚生年金的参保人（可享受老龄年金的65岁或以上人士除外）
 - 不满20岁、60岁或以上也可，不在日本国内居住也可
- 参保手续由工作单位办理

◎保险费

- 标准工资月額（标准奖金额） $\times 18.3\%$
- 本人和雇主各自承担一半
- 从工资中扣除，由工作单位缴纳



第三类

◎ 参保人

- 全职太太（丈夫）、兼职人员等
- 第二类参保人抚养的配偶（健康保险的标准）
- 在日本国内居住的20岁或以上、不满60岁的人士
- 参保手续由第二类参保人的工作单位办理

◎ 保险费

- 本人不承担



第一类



◎参保人

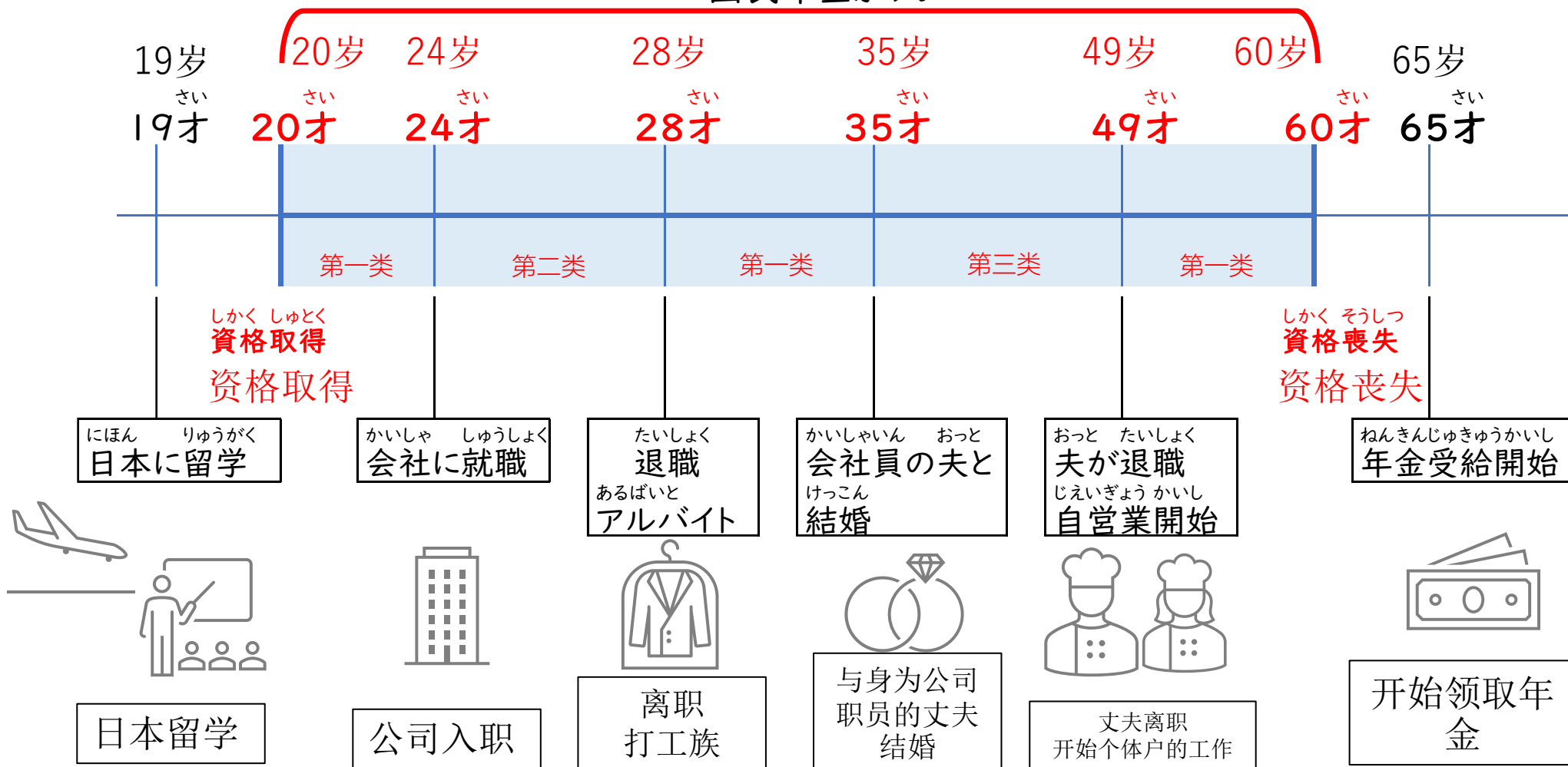
- 在日本国内居住的20岁或以上、不满60岁的人士
- 第二类、第三类以外的人士
- 个体户、学生、打工族、不适用厚生年金的单位工作人员、自由职业者等
- 参保手续由本人到居住所在地的政府机关或年金事务所办理

◎保险费

- 定额制：每月16,610日元（2021年度） 自行缴纳
- 有免缴和缓缴制度
- 有附加保险费（每月400日元）

我是哪一类？

参保国民年金
こくみんねんきんかにゆう
国民年金加入



符合第一类时需要注意！ 需要自己办理手续

办理地点： 居住所在地的政府机关或年金事务所

◎ 从第二类变为第一类时

- 从公司离职

◎ 从第三类变为第一类时

- 第二类参保人的丈夫（妻子）离职
- 离婚
- 自己的收入增加（标准：年收入130万日元以上）
- 第二类参保人的丈夫（妻子）达到65岁，开始领取老龄年金



第一类的保险费有免缴和缓缴制度

对象为在经济上难以缴纳保险费的人士。10年以内的话，以后还可以缴纳（补缴）。

①免缴制度

本人、户主、配偶的上年所得在一定数额以下的，通过申请可以免缴全部或部分保险费（免缴）。

2021年度	全额缴纳	免缴四分之一	免缴一半	免缴四分之三	全额免缴
保险费月額	¥16,610	¥12,460	¥8,310	¥4,150	¥0
参考： 老龄基础年金的金额	100.0% (¥780,900)	87.5% (¥683,288)	75.0% (¥585,675)	62.5% (¥488,063)	50.0% (¥390,450)

第一类的保险费有免缴和缓缴制度

②缓缴制度

不满50岁的人士，本人、配偶的上年所得在一定数额以下的，通过申请可以延期缴纳保险费（缓缴）。

③学生缴纳特例

对于学生，本人的上年所得在一定数额以下的，通过申请可以延期缴纳保险费（缓缴）。

⇒②、③的情况下，10年的资格期间会增加，但是老龄基础年金的金额不会增加。不办理手续（未缴纳）的情况下，两者都不会增加。

⇒除此之外，因失业或新冠病毒疫情而出现收入下降时，可以申请免缴或缓缴。

第一类的保险费有免缴和缓缴制度

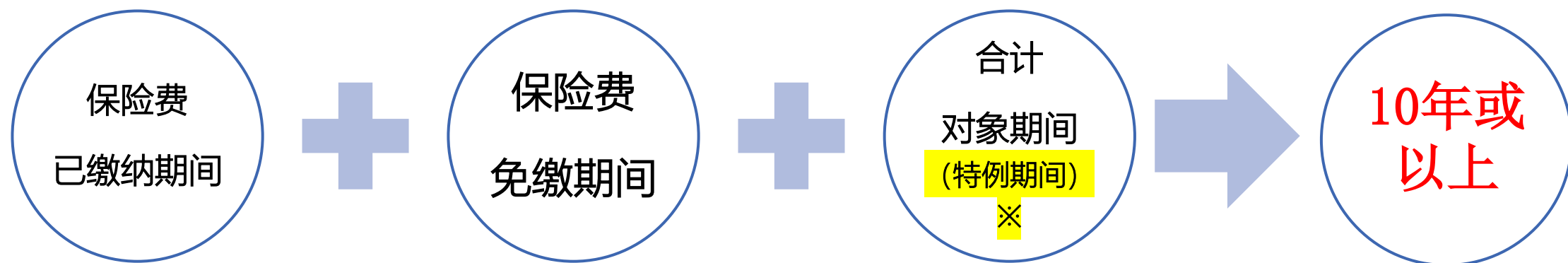
◎ 申请免缴和缓期的所得标准

上年（1月至6月申请则为前年）的所得小于或等于以下所示的金额

- (1) 全额免缴： $(\text{扶养亲属人数}+1) \times 35\text{万日元}+32\text{万日元}$
- (2) 免缴四分之三： $88\text{万日元}+\text{扶养亲属人数} \times 38\text{万元} \times$
- (3) 免缴一半： $128\text{万日元}+\text{扶养亲属人数} \times 38\text{万元} \times$
- (4) 免缴四分之一： $168\text{万日元}+\text{扶养亲属人数} \times 38\text{万元} \times$
- (5) 缓缴制度： $(\text{扶养亲属人数}+1) \times 35\text{万日元}+32\text{万日元}$
- (6) 学生缴纳特例： $128\text{万日元}+\text{扶养亲属人数} \times 38\text{万元} \times$

※同一生计的配偶和赡养老人的亲属为48万日元，16岁或以上、不满23岁的特定扶养亲属为63万日元

领取资格期间需要10年



原则上从65岁开始才可以领取老龄年金

※特例期间

可以增加资格期间的特例期间（不可增加年金金额）

特例期间的示例

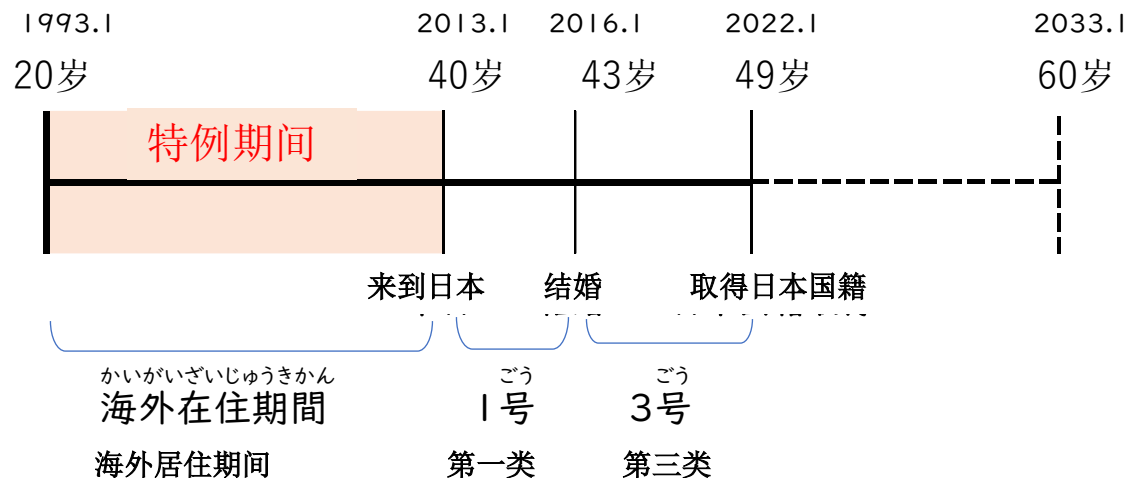
1961. 5. 1之后，20～65岁之前取得日本国籍的人士、获得永住许可的人士

①在日本居住未能参保国民年金的1961. 4～1981. 12的期间

②在海外居住，从1961. 4至取得日本国籍前一天

的期间内，
年龄为20岁或以上、不满60岁的期间

※外籍女性来到日本，与公司职员结婚，之后取得日本国籍的示例



★ 证明特例期间的文件 （自己证明）

可证明入境日本的日期、已取得国籍的文件

- ・ 外国人登录原票（法务省入国管理局）
- ・ 护照
- ・ 住民票
- ・ 户籍誊本 等



下面介绍“年金定期信件”



- 内容 **老龄年金**的信息
- 对象 **国民年金和厚生年金的参保人**（包括领取老龄年金者）
- 时间 于**每年的生日所在月份**邮寄（生日为1日时则于上个月邮寄）

类别	发送形式	主要内容	
未满50岁	明信片	最近1年参保的状况	• 保险费缴纳金额 • 年金参保期间 • 与过去的参保纪录相应的年金金额
35岁、45岁（关键年龄）50岁以上	封口信	所有参保期间的年金纪录信息	
50岁以上	明信片	最近1年参保的状况	• 保险费缴纳金额 • 年金参保期间 • 预计年金金额（领取者以外）
59岁（关键年龄）	封口信	所有参保期间的年金纪录信息	

“年金定期信件”中年金参保期间的查看方法

2 过去的年金参保期间（如果要领取老龄年金，原则上需有120个月或以上的领取资格期间）

国民年金 (a) 国民年金(a)			船員保険 (c)	年金加入期間 合計 (未納月数を除く) (a + b + c)	合算対象期間等 (d)	领取资格期间 受給資格期間 (a + b + c + d)
第1号被保険者 (未納月数を除く)	第3号被保険者	国民年金計 (未納月数を除く)				
75 月	0 月	75 月	0 月	(a + b + c)	(d)	(a + b + c + d)
厚生年金保険 (b) 厚生年金保険 (b)				455 月	0 月	455 月
一般厚生年金	公務員厚生年金	私学共済厚生年金	厚生年金保険計			
380 月	0 月	0 月	380 月			

是否为120个月（10年）或以上？

⇒与老龄年金等有关

是否为300个月（25年）或以上？

⇒与遗属年金等有关

“年金定期信件” 和申请永住许可

2019年起在申请永住许可时，需要最近2年内年金保险费缴纳情况的证明材料。具体为以下材料。

- ① “年金定期信件”（含有整个期间的年金记录信息）
不能使用明信片形式。含有整个期间的年金记录信息，可向日本年金机构索取（第27页）。
- ② “年金网”中“每月年金记录”的打印画面
可以访问日本年金机构的主页（参阅以下网址），在年金网上进行注册。https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html
- ③ 国民年金保险费收据（复印件）

老龄年金



- 资格期间达到10年或以上的人士，65岁以后可以从国民年金中终身领取“老龄基础年金”。

年金金额 780,900日元

（缴纳40年保险费时的2021年度金额）

※资格期间不是说有10年就可以了。

$780,900 \text{ 日元} \times 10 \text{ 年} / 40 \text{ 年} = 195,225 \text{ 日元}。$

- 参保厚生年金的人士，则再加上“老龄厚生年金”。
年金金额取决于过去的工资和参保期间等。

残疾年金

- 参保国民年金期间，**初诊日**因**某种疾病或受伤**而变为符合残疾等级**1级或2级**的情况时，可以从国民年金中领取“**残疾基础**年金”。

年金金额 976,125日元 （1级的2021年度金额）

780,900日元 （2级的2021年度金额）

※如果存在未缴纳保险费的时期，则可能无法领取。

- 如果参保了厚生年金，则再加上“**残疾厚生**年金”。
年金金额取决于**过去的工资和参保期间**等。



遗属年金

- 参保国民年金期间本人去世后，
依靠其维持生计的遗属

（有子女的配偶、或子女）

可以从国民年金中领取“遗属基础年金”。

年金金额 1,005,600日元 （780,900日元+224,700日元）

（支付给有一个子女的配偶的2021年度金额）

※如果存在未缴纳保险费的时期，则可能无法领取。



- 本人生前如果参保了厚生年金，则再加上“遗属厚生年金”。

年金金额取决于过去的工资和参保期间等。

遗属的范围还可以扩大。

（依靠其维持生计的①配偶和子女②父母③孙子孙女④祖父母）

什么是死亡一次性年金？

- 缴纳保险费的月数合计达到36个月（3年）或以上的第一类参保人，“老龄基础年金”、“残疾基础年金”均未领取就死亡的，则向与其共同生活的遗属支付死亡一次性年金。

（①配偶②子女③父母④孙子孙女⑤祖父母⑥兄弟姐妹）

缴纳保险费的月数			金额
36个月或以上	不满180个月		120,000日元
180	～	240	145,000
240	～	300	170,000
300	～	360	220,000
360	～	420	270,000
420	～		320,000

什么是一次性退保费？



◎可以申请的人士

国民年金或厚生年金的参保期间达到6个月或以上，没有老龄基础年金领取资格的外国人，丧失被保险人资格，并在日本国内没有住所后，如果在2年以内提出申请，则向其支付一次性退保费。领取一次性退保费的期间不会作为资格期间，未来有可能领取日本老龄年金的人士需要注意。

◎手续

- ①向您居住所在地的市区町村提交迁出申报
- ②离开日本后，将一次性退保费的账单和附件寄给日本年金机构
(邮编168-8505 东京都杉并区高井户西3-5-24)

一次性退保费的金额（国民年金）

最多返还已缴纳保险费的一半（2021年度）

已缴纳保险费期间等的月数			用于计算支付金额的数字	支付金额
6个月或以上	不满12个月		6	49,830日元
12	～	18	12	99,660
18	～	24	18	149,490
24	～	30	24	199,320
30	～	36	30	249,150
36	～	42	36	298,980
42	～	48	42	348,810
48	～	54	48	398,640
54	～	60	54	448,470
60	～		60	498,300

什么是社会保障协定？

被企业派遣到海外工作时等情况下，原则上，需要参保本国与对方国家**两方的年金保险**。因此，存在必须**负担双重保险费**，或者在对方国家缴纳的保险费因缴纳**期间不足而不能领取年金**的情况。

◎防止双重参保

如果对方国家是右边的国家，被派遣去工作且为**短期（最多5年以内）的工作**时，则只需参保**本国（派遣国）的年金保险**就可以了。



什么是社会保障协定？

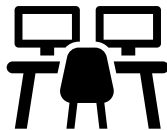
◎年金参保期间的统计（英国、韩国、中国除外）

即使参保外国的年金保险，单单是参保期间不满足所需期间的话，就可能导致**保险费打水漂**。

因此，根据协定相互**将对方国家年金保险的参保期间视为本国的期间**，通过**统计**并计算期间，则可以**确保****老龄年金的领取权利**。由签订协定的两国的服务窗口互相**受理对方国家的年金账单**，并送交对方国家。
年金账单等表格也可以委托各国的服务窗口进行下载。

联系方式

◎窗口咨询



- 年金事务所
- 街上的年金咨询中心
- 市政府、町村办事处

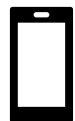
请浏览日本年金机构主页详细了解年金。

<https://www.nenkin.go.jp/>

可以从这里查到最近的办理场所。

<https://www.nenkin.go.jp/section/index.html>

◎电话咨询



- 预约受理专线 0570-05-4890 或 03-6631-7521
- 年金热线 0570-05-1165 或 03-6700-1165
- 年金定期信件/年金网专用热线
 0570-058-555 或 03-6700-1144

(050开头的电话时)

结束语

年金制度是在关键时刻帮助自己和家人的制度。
如果因为不懂就不办理任何手续，则在您年老或受伤时，生活真的会很困难。



正确办理必要手续，大家就能安心地生活，
大家一起来实现这样的社会吧。

谢谢听讲！

