

ວິທີໃຊ້ ປຶ້ມຄູ່ມືສະດວກເວລາເກີດໄພພິບັດ 「災害のときの便利ノート」の使い方》》》



1

ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ຫຍຸ້ງຍາກເວລາເກີດໄພພິບັດນັ້ນ, ຕາມທຳມະດາ ຖ້າຂຽນບ່ອນຕິດຕໍ່ ແລະອື່ນໆໃສ່ໃນປຶ້ມນີ້ໄວ້ຈະເປັນປະໂຫຍດ. ເປັນຕົ້ນ : (ບ່ອນຫຼົບໄພທີ່ໄກ່ເຮືອນ) (ເລື່ອງສ່ວນຕົວຂອງຂ້ອຍ) (ບ່ອນຕິດຕໍ່ທີ່ສຳຄັນ) ແລະອື່ນໆ. ຊຶ່ງມີໜ້າເຈ້ຍຂອງ ໂຕເອງເປັນຜູ້ຂຽນ. ກວດກາເບິ່ງເນື້ອໃນຄອບຄົວ ແລະ ໝູ່ເພື່ອນແລ້ວ, ຂຽນ ໃສ່ໄວ້ດ້ວຍ.



災害が起きたときに困らないように、普段から連絡先などをこのノートに書いておくことで役に立ちます。「近くの避難所」「わたしのこと」「大事な連絡先」など、自分で書くページがあります。家族や友だちと内容を確認して書いておきましょう。避難所の場所がわからないときは、近所の人や市役所に聞いてみましょう。

2

ບໍ່ຮູ້ຈັກບ່ອນຫຼົບໄພ, ໃຫ້ຖາມຄົນຄຸ້ມບ້ານ ຫຼື ຖາມນ່າ ໂຮງການເມືອງ. ປຶ້ມຄູ່ມືນີ້, ໃຫ້ເອົາໃສ່ໃນປຶ້ມບັນທຶກ ຫຼື ໃສ່ ກະເປົາເງິນໄວ້ນຳກັນຕະຫຼອດ. ຖ້າວ່າ: ຍັງບໍ່ທັນພັບ, ໃຫ້ພັບ ຕາມເສັ້ນເຮັດ ບັນນ້ອຍໆແລ້ວ, ຈຶ່ງເອົາໃສ່.

ノートは手帳や財布などに入れて、いつも一緒に持ちましょう。折りたたまれていない場合は、線のとおり折って小さくたたんでから入れてください。

