Handa na ba kayo sa kalamidad?

災害への備えは大丈夫?

Maghanda ng mga gamit sa isang bag na madaling dalhin sa panahon ng paglikas.

避難する<逃げる>ときに、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。

① Tubig (1 litro kada tao)
② Pagkain (de-lata, tsokolate, biskwit atbp.)
③ portable na radyo
④ Saplot pang-loob, medyas
⑤ Tuwalya
⑥ Lighter (posporo)
⑦ plastik na supot
⑧ Guwantes
⑨ Gamit pang-ulan (payong, kapote)
⑩ Pera (damihan ang barya)
⑪ Passport, Resident Card (Zairyu Card)
⑫ Listahan ng tawagan ng pamilya, kaibigan atbp.
⑬ Flash-light
⑭ First-aid kit
⑮ Gamot o medesina
⑯ Sipilyo
⑰ Sanitary pads

Sa panahon ng kalamidad, ang suplay ng tubig ay titigil, at mahirap din maghanap ng pagkain.
Magtabi ng tubig at pagkain sa loob ng bahay sapat sa 3 araw at mahigit pa.

災害がおきたときは、水が止まり、
食べものが手に入りにくくなります。
家に水や食べものを3日分より多くおいておきましょう。

Kumpirmihing mabuti ang malapit na likasan (evacuation center) sa inyong lugar.

近くの避難所<逃げるところ>の場所を確認しておきましょう。

Maaaring makakatanggap ng tubig, pagkain, kumot, at mga mahahalagang balita sa evacuation center.)

避難所では、水、食べものをもらうことができます。必要な情報を知ることができます。

INFO KANAGAWA

http://www.kifjp.org/infokanagawa

Papadalhan kayo ng e-mail sa inyong celphone o kompyuter ng mahahalagang balita tungkol sa kalamidad.

災害のときに必要な情報を、携帯やパソコンのメールにお知らせします。

Kinakailangang magpa-rehistro.
登録が必要です。

公益財団法人 かながわ国際交流財団
Kanagawa International Foundation
TEL:045-620-0011 URL:http://www.kifjp.org

発行：2016年10月

Tagalog ● タガログ語

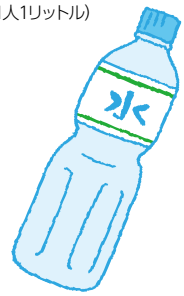
Mga ihahanda sa Kalamidad Checklist

災害への備え　チェックリスト

Lagyan ng tsek ang inihanda

準備したものをチェックしましょう！

① Tubig (1 litro kada tao)
水（1人1リットル）



② Pagkain (de-lata, tsokolate, biskwit atbp.)
食べもの（缶詰、チョコレート、ビスケットなど）

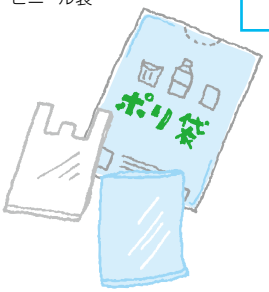
③ Portable na radyo
携帯ラジオ

④ Saplot pang-loob, medyas
下着、靴下

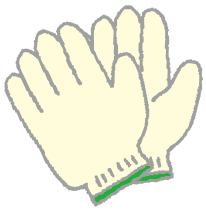
⑤ Tuwalya
タオル

⑥ Lighter (posporo)
ライター（マッチ）

⑦ Plastik na supot
ビニール袋



⑧ Guwantes
手袋



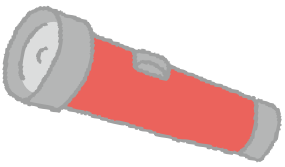
⑨ Gamit pang-ulan (payong, kapote)
雨具（傘、レインコート）

⑩ Pera (damihan ang barya)
現金（硬貨を多めに）

⑪ Passport, Resident Card (Zairyu Card)
パスポート、在留カード

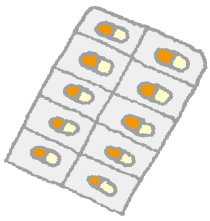
⑫ Listahan ng tawagan ng pamilya, kaibigan atbp.
家族や友達など連絡先のメモ

⑬ Flash-light
懐中電灯



⑭ First-aid kitt
救急セット

⑮ Gamot o medesina
常備薬



⑯ Sipilyo
歯ブラシ

⑰ Sanitary pads
生理用品

Para sa may sanggol／赤ちゃんがいる人

❶ Gatas na pulbo
粉ミルク

❷ Bote ng sanggol
ほ乳ビン

❸ Lampin o diapers
おむつ