

面对灾害您做好准备了吗？

さいがい そな だいじょうぶ 災害への備えは大丈夫？

事先把避难时需要的东西装在包里。

ひなん に も だ
避難する<逃げる>ときに、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。



- ① 水(1人1公升)
- ② 食物(罐頭、巧克力、饼干等)
- ③ 便携式收音机
- ④ 内衣、袜子
- ⑤ 毛巾
- ⑥ 打火机(火柴)
- ⑦ 塑料袋
- ⑧ 手套
- ⑨ 雨具(雨伞、雨衣)
- ⑩ 现金(准备充足的零钱)
- ⑪ 护照、居留卡(在留カード)
- ⑫ 记有家庭成员和亲朋好友的联络方式的通讯录
- ⑬ 手电筒
- ⑭ 急救用品一套
- ⑮ 常备药
- ⑯ 牙刷
- ⑰ 月经用品

有婴幼儿的家庭还需准备

- ① 奶粉
- ② 奶瓶
- ③ 纸尿裤(尿不湿)
- ① 粉ミルク
- ② 母乳ビン
- ③ おむつ

发生灾害时会停水、食物也会很难买到。
所以最好在家里储备可供三天以上使用的水和食物。



さいがい
災害がおきたときは、水が止まり、食べものが手に入りにくくなります。
いえ
家に水や食べものを3日分より多くおいておきましょう。

应首先确认您家附近的避难所的位置。

ちか ひなんじょ に ばしょ かくにん
近くの避難所<逃げるところ>の場所を確認しておきましょう。

在避难所可以领到饮用水和食物。避难所还提供您所需要的信息。

ひなんじょ
避難所では、水、食べものをもらうことができます。
ひつよう じょうほう し
必要な情報を知ることができます。



INFO KANAGAWA

<http://www.kifjp.org/infokanagawa>

还有通过手机或电脑的电子邮件提供灾害时所需信息的服务。
さいがい ひつよう じょうほう けいたい し
災害のときに必要な情報を、携帯やパソコンのメールにお知らせします。

如希望利用需要事先登记。
とうろく ひつよう
登録が必要です。

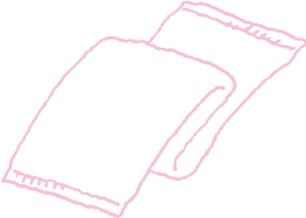
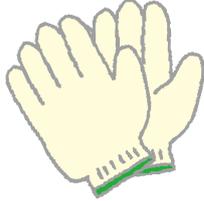
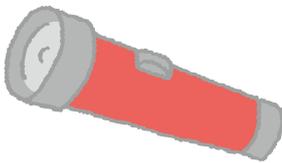
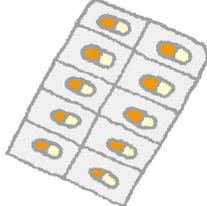


准备灾害 检查单

災害への備え チェックリスト

准备的東西 检查吧!

✓ 準備したものを
チェックしましょう!

<p>① 水(1人1公升) 水(1人1リットル)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>② 食物 (罐头、巧克力、饼干等) 食べもの (缶詰、チョコレート、ビスケットなど)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>③ 便携式收音机 携帯ラジオ</p>  <input type="checkbox"/>	<p>④ 内衣、袜子 下着、靴下</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑤ 毛巾 タオル</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑥ 打火机(火柴) ライター(マッチ)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑦ 塑料袋 ビニール袋</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑧ 手套 手袋</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑨ 雨具(雨伞、雨衣) 雨具(傘、レインコート)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑩ 现金(准备充足的零钱) 現金(硬貨を多めに)</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑪ 护照、居留卡 (在留カード) パスポート、在留カード</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑫ 记有家庭成员和亲朋好友的联络方式的通讯录 家族や友達など連絡先のメモ</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑬ 手电筒 懐中電灯</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑭ 急救用品一套 救急セット</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑮ 常备药 常備薬</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑯ 牙刷 歯ブラシ</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑰ 月经用品 生理用品</p>  <input type="checkbox"/>	<p>有婴幼儿的家庭还需准备 / 赤ちゃんがいる人</p>		
<p>① 奶粉 粉ミルク</p>  <input type="checkbox"/>	<p>② 奶瓶 ほ乳ビン</p>  <input type="checkbox"/>	<p>③ 纸尿片(尿不湿) おむつ</p>  <input type="checkbox"/>	