

**3 生活リズムを整えましょう**

子どもが早寝早起きできるようにしましょう。  
自分で持ち物を用意でき、自分の物を片付けられるように家庭でサポートしましょう。

**4 家庭での学習も大切です**

入学前から身の回りの文字や数字に親しみましょう。  
入学後は、毎日宿題がです。家でも勉強する習慣づけが大切です。  
保護者も宿題が終わっているか確認しましょう。



**3 Set a routine and encourage responsibility**

Make sure your child goes to bed early and gets up early.  
Help your child to prepare for school by him or herself and to clean up after him or herself.

**4 It is important to study at home, too**

Before school starts, familiarize your child with the numbers and written characters around him or her. After school starts, there will be homework every day. It's important to make studying at home a habit. Guardians should check that homework has been completed.

**お役立ち情報 / Other Useful Information**

**10 分からないことは相談しましょう**

★**小学校の先生に聞く**  
電話をしたり、学校に行き先生に直接聞いてみましょう。

★**教育相談を活用する**  
・あーすぶらざ外国人教育相談

TEL: **045-896-2972**  
タガログ語、ポルトガル語、中国語、スペイン語

・かながわ外国人教育相談  
TEL: **045-222-1209**  
スペイン語、中国語、英語

★**相談できる場所を知りましょう**  
生活で困ったことがあったら気軽に問い合わせてください。生活に必要な情報（医療、保健、福祉、子育てなど）や相談するところを教えます。

・多言語支援センターかながわ  
TEL: **045-316-2770**

**10 If you don't understand something, please ask!**

★**Ask the Elementary School Teachers**  
Either phone the school or go there directly to talk with teachers face-to-face.

★**Use Educational Consultation Services**  
・ Earth Plaza Educational Consultation for Foreigners TEL: **045-896-2972**  
Tagalog, Spanish, Portuguese, and Chinese  
・ Kanagawa Educational Consultation for Foreigners TEL: **045-222-1209**  
English, Spanish, and Chinese

★**Learn where you can ask for help.**  
Please feel free to ask for information necessary for daily life, such as medical care, health and welfare, child care, etc., and also regarding culture and customs in daily activities.  
・ Multilingual Support Center Kanagawa  
TEL: **045-316-2770**



発行: **KIF** 公益財団法人 かながわ国際交流財団  
Publisher: Kanagawa International Foundation

e-mail: tabunka@kifjp.org URL: www.kifjp.org  
＜支援者の皆さんへ＞  
多言語のパンフレットや支援者向けのガイドブックも、当財団ホームページからダウンロードできます。ご活用ください。



**外国人保護者・児童のための小学校で楽しく、安全に学ぶための10のポイント**

**10 Tips for an Enjoyable, Safe Time at Elementary School for Foreign Students and Their Guardians**



**小学校入学にむけて / Before Starting Elementary School**

- 1 入学までのスケジュールを確認しましょう
- 2 家庭で準備するものがあります
- 3 生活リズムを整えましょう
- 4 家庭での学習も大切です
- 1 What to do before school starts
- 2 Things to prepare at home
- 3 Set a routine and encourage responsibility
- 4 It is important to study at home, too

**日本の小学校の特徴 / The Features of Japanese Elementary Schools**

- 5 たくさんの科目や活動があります
- 6 安全について家族で話し合しましょう
- 7 家庭が負担する費用があります
- 8 保護者にはいろいろな役割があります
- 5 There are many subjects and activities
- 6 Talk about safety as a family
- 7 The costs for families
- 8 Guardians have many responsibilities

**お役立ち情報 / Other Useful Information**

- 9 学校制度について知りましょう
- 10 分からないことは相談しましょう
- 9 Let's learn about the Japanese school system
- 10 If you don't understand something, please ask!

※支援者の皆さんへ：外国につながる子ども・保護者に小学校生活について説明する材料としてご活用ください。

**小学校入学にむけて / Before Starting Elementary School**

**1 入学までのスケジュールを確認しましょう**

住所により学校が決まり、役所から手紙が届きます。入学前の健康診断と説明会には必ず出席しましょう。学校の先生と知り合い、分からないことは何でも聞きましょう。入学式の日時や持ち物、服装も確認しましょう。

**2 家庭で準備するものがあります**

ランドセル、文房具、体操着、上履きなど準備するものがたくさんあります。学校で実物を見せてもらい、どこで買えるか確認しましょう。すべての持ち物に、子どもの名前を書きます。



**1 What to do before elementary school starts**

You will receive a notice from your city hall or ward office. Your school is determined by your address. Be sure to attend the health check and information session. Get to know the teachers and ask about anything you don't understand. Confirm the date and time of the entrance ceremony as well as what to bring and what to wear.

**2 Things to prepare at home**

There are many things to prepare: randoseru (a school bag), stationery, gym clothes, uwabaki (a type of indoor shoes), etc. Take a look at the actual items at the school and check where to buy them. Write your child's name on everything.

**5** たくさんの科目や活動があります

日本の小学校では国語や算数の他、体育や図工、音楽なども学びます。そうじや給食当番は、子どもが協力して行います。

**6** 安全について家族で話し合しましょう

登下校、放課後など子どもだけで過ごす時の注意点を確認しましょう。地震や災害時の対応方法についても学校に確認し、非常時の連絡のために、複数の電話番号を学校に伝えましょう。



**5** There are many subjects and activities

Japanese elementary school subjects include Japanese, math, physical education, arts and crafts, music, etc. Students also have cleaning and school lunch serving duties.

**6** Talk about safety as a family

Discuss what to be careful of during unsupervised time after school and when going to and from school. Confirm with the school what to do in the case of an earthquake or other disaster. Provide the school with multiple phone numbers to contact in case of an emergency.



**7** 家庭が負担する費用があります

給食費や学用品、遠足、修学旅行などの費用は保護者が払います。学校が指定する銀行や郵便局の口座からの引き落としの手続きも必要です。

★**就学援助制度**  
経済的に困難な場合、学用品等の一部を援助する「就学援助制度」があります。学校に相談しましょう。



**7** The costs for families

Guardians are responsible for paying for school lunch, school supplies, field trips, class trips, etc. A designated bank or postal account is required for withdrawal of payments.

★**Financial Assistance (Shugaku Enjo)**  
Financial assistance for educational expenses (shugaku enjo) is available to help out in difficult financial situations. Please consult with your school.



**8** 保護者にはいろいろな役割があります

小学校ではたくさんの手紙が配られ、保護者が記入する書類も多いです。重要な部分にはふりがなを振ってもらい、わからないことは先生に聞きましょう。保護者と先生が子どもの学校での様子を話すために、家庭訪問や年に数回の面談があります。そのほかに、運動会や授業参観、懇談会など保護者が学校に行く機会もあります。



**8** Guardians have many responsibilities

There are many notices from the school and forms to fill out. Please ask the teachers if you need the readings of kanji to be written on important parts or if there is something that you don't understand. In order for guardians and teachers to discuss how students are doing at school, there is a home visit (katei houmon) as well as multiple parent-teacher interviews (kojin mendan) throughout the year. In addition, guardians have a chance to visit the school on sports days (undoukai), class observation days (jugyou sankan), meetings (kondankai), etc.

**9** 学校制度について知りましょう / Let's learn about the Japanese school system

**A** 日本の学校制度 / The Japanese School System  
※義務教育は6~15歳までの9年間です  
※Schooling is mandatory for the 9 years from ages 6 to 15.  
※高等学校入学には入学試験があります  
※There are entrance examinations to get into high school.

6歳 / 6 years old	12歳 / 12 years old	15歳 / 15 years old	18歳 / 18 years old
小学校(6年間) Elementary School (6 years)	中学校(3年間) Junior High School (3 years)	高等学校(3年間) High School (3 years)	大学、専門学校等 University, College, Etc.

**B** 小学校の1年(例) / A Typical Year in Elementary School

行事等 ぎょうじなげ 行事等	月 つき Month	School Events
入学式 / 始業式 にゅうがくしき しぎょうしき	4 April	Entrance Ceremony/Opening Ceremony
健康診断 けんこうしんだん		Health Check
家庭訪問 かていほうもん	5 May	Home Visit
プール ぷーる	6 June	Swimming Classes
個人面談 こじんめんだん	7 July	Parent-Teacher Interviews
夏休み(約40日) なつやすみ やく にち	8 August	Summer Break (about 40 days)
運動会 うんどうかい	9 September	Sports Day
10 October		
修学旅行(6年生) しゅうがくりょこう ねんせい	11 November	Class Trip (grade 6)
個人面談 こじんめんだん	12 December	Parent-Teacher Interviews
冬休み(約15日) ふゆやすみ やく にち	1 January	Winter Break (about 15 days)
2 February		
卒業式 / 終了式 そつぎょうしき しゅうりょうしき	3 March	Graduation Ceremony/Closing Ceremony
春休み(約10日) はるやすみ やく にち		Spring Break (about 10 days)