

しんがた びょうき 新型コロナウイルスの 病気について

■ しんがた びょうき 新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

■ つぎ 次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

- せきや 37.5℃以上 高い ねつが 4 日以上 長く つづく人
- とても からだ が つかれていたり、いきが くるしい 人

センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■ びょうき 病気に ならないために きをつけること・病気 を うつさないために きをつけること

じぶん き 自分で きをつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところへ 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを する ときは ティッシュや うでの うち側で する



しんがた じょうほう 新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



しんがた でんわそうだん 新型コロナウイルスについての 電話相談

でんわばんごう
電話番号

045-285-0536

いつ

あさ じ じ
朝 9時 ~ 夜 9時

どんな
ことば

にほんご
日本語

といあわ きき
問合せ先

かながわけんしんがた かんせんしゅうせんよう
神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

て あら

手を洗いましょう。

せっけんを つかかって 洗いましょう。

| | | |
|---|--|--|
| <p>て 洗う 前</p> <p>◆爪は 短く 切っていますか? ◆時計や 指輪は 外しましょう</p> <p>Check!</p>  |  | <p>汚れが 残りやすいところ</p> <p>◆指の 先 ◆指の 間 ◆親指の 周り ◆手首 ◆手の しわ</p> |
|---|--|--|

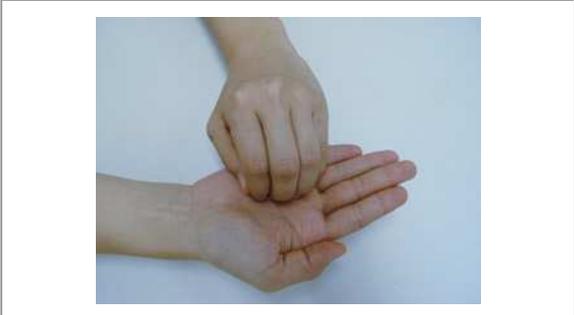
(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする

(2) 手の 甲を こする



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする

(4) 指の 間を 洗う



(5) 親指と 手のひらを 洗う

(6) 手首を 洗う



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。