

เกี่ยวกับการระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

■ การระบาดของไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่คืออะไร?

ตั้งแต่เดือนธันวาคมปี 2019 เกิดการระบาดของเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ (2019-nCoV)
 ที่มีต้นกำเนิดการแพร่ระบาดมาจากมณฑลหูเป่ย์ประเทศจีน มีการรายงานว่าผู้ที่ได้รับเชื้อไวรัสชนิดนี้จะมีอาการไอ
 มีไข้สูงและปอดอักเสบเป็นต้น เชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายไปสู่ผู้อื่นจากลมหายใจและจากการสัมผัสผู้ป่วย

- เมื่อมีอาการไอและมีไข้ กรุณาติดต่อสถานพยาบาลทันที (37.5°C~, 4days~)
- กรุณาใส่ผ้าปิดจมูกเมื่อไปพบแพทย์และควรปฏิบัติตามคำแนะนำจากสถานพยาบาล

■ พยายามช่วยกันป้องกันการติดเชื้อและการแพร่ระบาด

การป้องกันด้วยตนเอง

- กลับมาจากข้างนอกควรล้างมือให้สะอาด
- พยายามให้อากาศภายในห้องถ่ายเท ไม่อับชื้น
- ดูแลสุขภาพสม่ำเสมอ พักผ่อนนอนหลับอย่างเพียงพอ
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์และดื่มน้ำให้เพียงพออย่างเหมาะสม

ป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดด้วยการรักษามารยาทการไอ

- หากมีอาการไอ หรือ จาม ให้สวมหน้ากากอนามัย
- ขณะไอหรือจาม ควรเอาทิชชูปิดปากและจมูก



ข่าวสารหลายภาษาเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ (ภาษาญี่ปุ่นที่เข้าใจง่าย • ภาษาอังกฤษ)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



รับให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์เกี่ยวกับไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่แก่ผู้อาศัยชาวต่างชาติ

เบอร์โทรศัพท์ 045-285-0536

วันที่รับเรื่อง

9:00 – 21:00

ภาษาที่ใช้

ภาษาญี่ปุ่น

สถานที่ติดต่อ

Kanagawa ken

ล้างมือให้สะอาด

ถูสบู่ให้เป็นฟองแล้วล้างมือตามขั้นตอนข้างล่างนี้

ตรวจเช็คก่อนล้างมือ ◆ ตัดเล็บสะอาดหรือไม่ ◆ ถอดนาฬิกาและแหวนหรือยัง Check ! 		บริเวณที่สกปรกง่าย ◆ ปลายนิ้ว ◆ ซอกเล็บ ◆ บริเวณหัวแม่มือ ◆ ข้อมือ ◆ ร่องมือ
(1) ถูสบู่ให้เป็นฟองแล้วล้างอุ้งมือ 	(2) กางนิ้วถูบริเวณหลังมือ 	
(3) ล้างปลายนิ้วและซอกเล็บให้สะอาด 	(4) ทำความสะอาดระหว่างนิ้ว 	
(5) เอามือข้างหนึ่งกำนิ้วโป้งแล้วถูบิดไปมา 	(6) อย่าลืมล้างที่ข้อมือด้วย 	
ล้างฟองสบู่ออก แล้วใช้ผ้าขนหนูสะอาดเช็ดให้แห้ง		