# Mengenai Penyakit Infeksi Virus Corona Baru

**■Apa itu penyakit infeksi virus Corona baru?**

Penyakit infeksi sistem pernapasan yang berhubungan dengan Virus Corona yang baru (COVID-19) yang telah dilaporkan munculnya di Provinsi Hubei, Republik Rakyat Tiongkok pada Desember 2019. Dilaporkan gejalanya seperti batuk, demam maupun terjadinya radang paru-paru. Virus tersebut dipikirkan menular melalui infeksi droplet atau infeksi kontak.

- Hubungilah ke Pusat Kesehatan Masyarakat sebelumnya jika ada gejala batuk, demam dan lain-lain. (37.5℃～, 4days~)
- Pergilah ke instansi medis dengan memakai masker dengan mengikuti petunjuk Pusat Kesehatan Masyarakat.

**■Pentingnya pencegahan infeksi dan memberhentikan penyebaran infeksi oleh masing-masing orang**

**Tindakan pencegahan yang bisa dilakukan masing-masing**

- Usahakan untuk mencuci tangan dan kumur-kumur setelah pulang dari luar.
- Membersihkan tangan dan jari-jari dengan menggunakan antiseptik alkohol.
- Tidak pergi ke tempat yang banyak orang berkumpul.
- Usahakan menjaga suhu yang sesuai dan ventilasi udara di kamar.
- Mengatur kehidupan sehari-hari secara teratur dan beristirahat yang cukup.
- Perhatikan untuk makanan yang gizinya seimbang dan minum air secukupnya.

**Tindakan pencegahan agar tidak menyebarkan infeksi dengan cara “etika ketika batuk”**

- Memakai masker jika ada gejala seperti batuk atau bersin.
- Menutup mulut dan hidung dengan tissue atau lengan baju saat ingin batuk atau bersin jika tidak ada masker.

**Informasi mengenai virus Corona baru dalam multi bahasa (bahasa Jepang mudah, Inggris)**

http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php

**Menerima konsultasi telepon mengenai virus Corona Baru**

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. telepon | 045-285-0536 | Hari dan tanggal konsultasi | 9:00 – 21:00 |
| Bahasa yang bisa digunakan | Bahasa jepang | | |
| Kontak | Kanagawa ken | | |

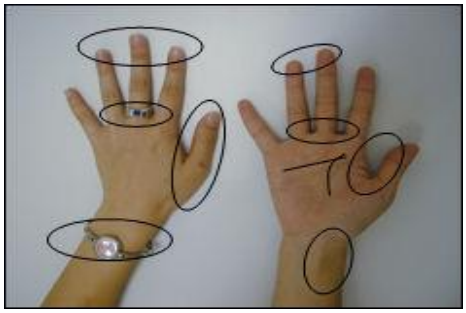
# Marilah Mencuci Tangan

## Menggunakan sabun,mencuci dengan mengiikuti petunjuk di bawah ini

**Persiapan sebelum mencuci tangan**

◆Apakah kuku sudah dipotong pendek ?

◆Apakah cincin dan jam telah dicopot ?



**Daerah yang masih ada kotoran**

◆Ujung jari

◆Di antara jari

◆Di sekeliling jari jempol

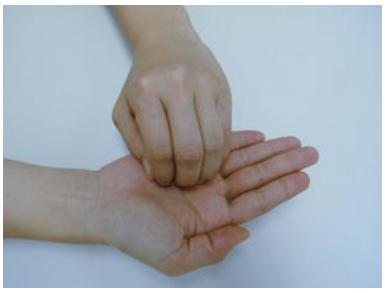
◆Lengan tangan

◆Garisan kerutan tangan

**(1) Gunakanlah sabun,menggosok telapak tangan**

**(2) Menggosok dengan memanjangkan tangan bagian atas**

**(3) Ujung jari dan di antara kuku-kuku dengan hati-hati digosok**



**(4) Di antara jari-jari di cuci**

**(5) Mencuci dengan memutar jari jempol dan telapak tangan**

**(6) Jangan lupa mencuci pergelangan tangan**

**Di cuci jangan sampai ada sisa sabun, kemudian dikeringkan dengan menggunakan handuk yang bersih.**