

## Cách sử dụng “Quyển vở tiện dùng khi xảy ra thiên tai” 「災害のときの便利ノート」の使い方》》》



1



Khi xảy ra thiên tai, để không bị lâm vào tình trạng khó khăn, ngay từ lúc thường ngày nếu có chuẩn bị trước như việc chúng ta ghi sẵn những địa chỉ liên lạc vào quyển vở này thì sẽ rất bổ ích. Quyển vở này gồm có một phần tự mình viết “Nơi lánh nạn gần nhà”, “Về bản thân tôi”, “Địa chỉ liên lạc quan trọng” ...v.v. Chúng ta hãy cùng xác nhận nội dung với gia đình, bạn bè rồi viết sẵn vào đây. Nếu bạn không biết nơi lánh nạn ở đâu thì hãy hỏi người hàng xóm hoặc cơ quan hành chính địa phương.

災害が起きたときに困らないように、普段から連絡先などをこのノートに書いておくことで役に立ちます。「近くの避難所」「わたしのこと」「大事な連絡先」など、自分で書くページがあります。家族や友達と内容を確認して書いておきましょう。避難所の場所がわからないときは、近所の人や市役所に聞いてみましょう。

2

Kẹp vào sổ tay hoặc để trong ví, hãy luôn cầm theo quyển vở này. Trong trường hợp tờ giấy này chưa được xếp thành quyển vở thì xin hãy gấp theo đường nét, xếp lại nhỏ gọn rồi cất vào.

ノートは手帳や財布などに入れて、いつも一緒に持ちましょう。折りたたまれていない場合は、線のとおり折って小さくたたんでから入れてください。

