

วิธีการใช้ “สมุดโน้ตสะดวกใช้ในขณะประสบภัยพิบัติ”

「災害のときの便利ノート」の使い方》》》



1

หากคุณบันทึกข้อมูลที่สามารถติดต่อได้และข้อมูลอื่นๆ ลงในสมุดโน้ตเล่มนี้ไว้ล่วงหน้า สมุดโน้ตเล่มนี้มีประโยชน์ จะช่วยให้คุณไม่ลำบากในขณะประสบภัยพิบัติ สมุดโน้ตเล่มนี้มีหน้าว่างสำหรับเขียนบันทึกข้อมูลด้วยตนเอง เช่น “สถานที่อพยพลี้ภัยที่ใกล้บ้าน” “ข้อมูลส่วนตัวของตนเอง” “สถานที่สำคัญที่สามารถติดต่อได้ในกรณีฉุกเฉิน” อื่น ๆ กรุณาพูดคุย ตกลงกับสมาชิกครอบครัว หรือเพื่อนๆ เกี่ยวกับรายละเอียดเนื้อหาก่อนที่จะเขียนบันทึกลงในสมุดโน้ตเล่มนี้ หาก你不ทราบเกี่ยวกับสถานที่อพยพลี้ภัย กรุณาสอบถามเพื่อนบ้านหรือเจ้าหน้าที่ในที่ทำการเทศบาล



災害が起きたときに困らないように、普段から連絡先などをこのノートに書いておくと役に立ちます。「近くの避難所」「わたしのこと」「大事な連絡先」など、自分で書くページがあります。家族や友だちと内容を確認して書いておきましょう。避難所の場所がわからないときは、近所の人や市役所に聞いてみましょう。

2

กรุณาเก็บสมุดโน้ตเล่มนี้ไว้ในสมุดพกหรือกระเป๋าเงิน ฯลฯ ควรพกพาติดตัวตลอดเวลา หากยังไม่ได้พับ สมุดโน้ตเล่มนี้ กรุณาพับตามรอยเส้นทำให้มีขนาดเล็ก ก่อนจะเก็บใส่ลงไป

ノートは手帳や財布などに入れて、いつも一緒に持ちましょう。折りたたまれていない場合は、線のとおり折って小さくたたんでから入れてください。

