



事前に確認しておきましょう。

Young parano gamitin ang disaster message board

## Bagay na dapat ihanda

Pagkain, tubig, portable radio, flashlight, at mga gamot na pang-unang lunas (first aid kit) pasaporte at residence card.

じゅんび  
準備するもの  
た  
食べもの、水、携帯ラジオ、懐中電灯、  
きゅうきゅう  
急救セット、貴重品、パスポート、  
さいりゅう  
在留カード（外国人登録証）など



[Gabay sa Pamumuhay sa Kanagawa na nakasalin sa iba't-ibang wika] Tagalog

[http://www.kifjp.org/kcns/guide\\_tagalog/](http://www.kifjp.org/kcns/guide_tagalog/)

I-scan ang QR cord sa pamamagitan ng cellphone camera



たげんごせいかつ  
「かながわ多言語生活ガイド」タガログ語  
QRコードを携帯カメラで読み取る

Nilathala / Publikasyon  
Kanagawa International Foundation  
<http://www.kifjp.org/>

〈Nilathala nung February 2015.〉  
Nilathala/Isinagawa ito sa tulong CLAIR (Ang  
Council of Local Authorities for International  
Relations)

Releaser(s) はっこう こうえきせいたいなんほじん こくさいこうりゅうせいたい  
発行: 公益財団法人かながわ国際交流財団 なにわ がつしきせいたい  
(2015年2月作成) じょよう いつはんせいたいなんほじん じ たいこくせい かまくら  
※この事業は、一般財団法人自治体国際化協会  
の助成により実施されています。 じょせい じっし

# Handy note para sa Kalamidad

Ilagay ang handy note sa pitaka o kaya sa diary/notebook at dalhin palagi.



# さいがい 災害のときの便利ノート

## Tagalog



Sa oras ng palikas,  
importanteng bagay /gamit  
ay ilagay sa supot /bag.

ひなん に ひつよう  
避難するとき <逃げるとき> に必要な  
ものは、バック（リュックサック）に  
まとめておきましょう。

## Ano nga ba ang evacuation center?

- Pansamantalang lugar (tirahan kung may kalamidad) at kung ang tahanan ay di puedeng tirhan.
- Kahit sino ay puedeng tumira pansamantala, banyaga o hapon.
- May tubig, pagkain na matatanggap at mga impormasyon na kinakailangan.



## Mga dapat gawin habang nasa evacuation center

- Isulat ang pangalan sa reception desk.
- Makibahagi sa lahat.
- Tumulong sa mga gawain ang masiglang tao.

**避難所の過ごしかた**

- 受付の名簿に名前を書きましょう。
- みんなで分け合いましょう。
- 元気な人は、お手伝いしましょう。



ひなんじょ に  
避難所く逃げるところ>は、  
どういうところ？

- 家で生活することが難しいとき、しばらく生活する場所です。
- 外国人も日本人も誰でも行くことができます。
- 水、食べものをもらうことができます。必要な情報をることができます。



## Mga dapat gawin habang nasa evacuation center

- Isulat ang pangalan sa reception desk.
- Makibahagi sa lahat.
- Tumulong sa mga gawain ang masiglang tao.

**避難所の過ごしかた**

- 受付の名簿に名前を書きましょう。
- みんなで分け合いましょう。
- 元気な人は、お手伝いしましょう。



Magpatala ng pangalan sa malipit na likasan (evacuation center).

ちか ひなんじょ しら なまえ か  
近くの避難所を調べて、名前を書いて  
おきましょう。



Magpasya ng lugar kung saan magkikita kita ang pamilya.

かぞく ま あ ばしょ き  
家族との待ち合わせ場所を決めておき  
ましょう。



## Ang Sarili (Identity) わたしのこと

Pangalan (alphabet) (katakana)  
なまえ じ  
名前 (ローマ字) (カタカナ)

Address  
じゅうしょ  
住所

Telephone number  
でんわんごう  
電話番号

School / lugar ng trabaho  
がっこう きんむさき  
学校・勤務先

Birthday  
う 生まれた日  
taon ねん 年  
buwan がつ 月  
araw にち 日

Ang tipo ng dugo  
けつえきがた  
血液型



Nationality  
こくせき  
国籍

Gamit na wika  
はな ことば  
話せる言葉

Numero ng pasaporte  
はんごう  
パスポート番号

Allergy - karamdamang gamot na ginagamit / iniinom  
アレルギー・病気、いつも使っている薬  
びょうき つか くすり

## Memo

(dikitang ng litrato at gamitin mo ng ayon sa gusto mo)

メモ (写真を貼ったり、自由に使ってください)

## Mga importanteng pangalan at numero ng telefono

Ilista din sa cellphone.

だいじ わんらくさき なまえ でんわんごう  
大事な連絡先 (名前や電話番号)  
けいたいでんわ とうろく  
携帯電話にも登録しておきましょう。

Alamin at ilista ang numero ng telefono ng konsultasyon para sa disaster/kalamidad.

ちか そうちんまとくち でんわんごう しら か  
近くの相談窓口の電話番号を調べて、書  
いておきましょう。

