

## Como utilizar “Livreto útil em caso de ocorrência de desastres”

## 「災害のときの便利ノート」の使い方》》》



1



Para evitar problemas em caso de ocorrência de desastre, como um hábito é útil anotar neste livreto os locais necessários para se comunicar. As páginas estão dispostas para que você preencha os dados sobre: “o local de refúgio mais próximo”, “sobre a minha pessoa” e “os locais importantes para se comunicar”. Anote, verificando os conteúdos com a família e os amigos. Se não souber o local de refúgio, pergunte a seus vizinhos ou à prefeitura.

災害が起きたときに困らないように、普段から連絡先などをこのノートに書いておくことで役に立ちます。「近くの避難所」「わたしのこと」「大事な連絡先」など、自分で書くページがあります。家族や友達と内容を確認して書いておきましょう。避難所の場所がわからないときは、近所の人や市役所に聞いてみましょう。

2

Tenha sempre este livreto, dentro da agenda ou na carteira. Se não estiver dobrado, dobre segundo as linhas. O livreto ficará pequeno e útil para que você tenha sempre dentro da sua agenda ou na carteira.

ノートは手帳や財布などに入れて、いつも一緒に持ちましょう。折りたたまれていない場合は、線のおりに折って小さくたたんでから入れてください。

