

## How to use the “Disaster Preparedness Booklet”

## 「災害のときの便利ノート」の使い方》》》



1



In case of a disaster, it will be useful to have all the information you need with you. There are pages in this booklet where you can write down things like the name of your “nearby evacuation center,” “about me,” and “important contacts.”

Discuss what you will write with your family and friends, and fill them in.

If you don't know where the nearby evacuation center is, ask your neighbor or your municipal office.

災害が起きたときに困らないように、普段から連絡先などをこのノートに書いておくと役に立ちます。「近くの避難所」「わたしのこと」「大事な連絡先」など、自分で書くページがあります。家族や友だちと内容を確認して書いておきましょう。避難所の場所がわからないときは、近所の人や市役所に聞いてみましょう。

2

Place this booklet in your purse or day planner and keep it with you always. The booklet can be folded along the guidelines to make it compact and easier to carry.

ノートは手帳や財布などに入れて、いつも一緒に持ちましょう。折りたたまれていない場合は、線のとおり折って小さくたたんでから入れてください。

