

외국인을 위한 육아 차트

-임신과 출산에서 초등학교 입학까지-

がいこくじんじゅうみん こそだ
外国人住民のための子育てチャート

にんしん しゅっさん しやうがっこうにゅうがく
~妊娠・出産から小学校入学まで~

www.kifjp.org/child/chart



한국 조선어

かんこく・ちょうせんこ
韓国・朝鮮語

i



STEP 1
1
ママに
なるための準備
엄마가 되기 위한 준비

1 う 産むところをさがす
출산할 곳을 찾는다

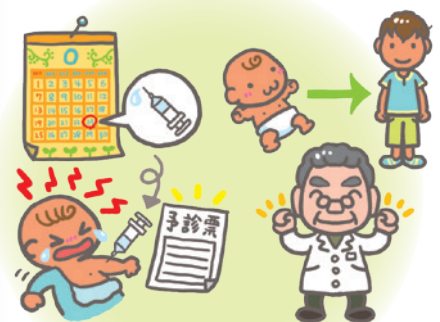
2 ほしけんこうてちよう
母子健康手帳をもらう
모자수첩을 받는다

3 しゅっさんいくいちじきん てつづ
出産育児一時金の手続き
출산육아일시금 신청 절차

4 ははおやがっきゅう さんか
母親(両親) 学級に参加
엄마(부모)학교 참가

5 にゅういん ふんべん
入院・分娩
입원 및 분만

にんぶけんしん
妊婦健診
임신부 검진



12 しんせいじ あか
新生児(赤ちゃん)
訪問
신생아(아기) 방문

11 いっかげつけんしん
一か月健診
1개월 검진

STEP 3
あか
赤ちゃん和妈妈の
健康のために
아기와 엄마의
건강을 위해



STEP 2
う
生まれてから
すること
출산 후에 할 일

14 にゅうようじけんしん
乳幼児健診
영유아 검진

STEP 4
4
おうちからちいき
おうちから地域への
はじめての歩
가정에서 지역으로의
첫 걸음



i
일본에 거주하는 외국
국적 가정에 아기가 태어났을
때의 중요한 3가지 절차
にほん す がいこくせきかてい
日本に住む外国籍家庭に
あか
赤ちゃんが生まれたときの
たいせつ てつづ
大切な3つの手続き
www.kifjp.org/child/threeprocedure_kor



発行 2025年5月

KIF 公益財団法人 かながわ国際交流財団
Kanagawa International Foundation
©2025 Kanagawa International Foundation

step
1

ママになるための準備 엄마가 되기 위한 준비

妊娠から出産までの流れ・手続きを確認しましょう。

임신에서 출산까지의 흐름과 신청 내용을 확인합니다.

1 産むところを探す

日本では「産科」のある病院などで分娩します。妊娠初期に早めに分娩予約をしてください。
出産する病院は役所で情報提供／相談できます。

2 母子健康手帳(母子手帳)をもらう

医師に胎児の心拍を確認してもらった後、役所で「妊娠届」を提出し、「母子健康手帳」を受け取ります。この手帳は母と子の健康と成長の記録です。大切に保管しましょう。妊婦健診補助券(健診費用を補つてくれるチケット)なども配付されます。
※母子健康手帳は外国語版もあります。

妊娠中の健診は定期的にあるので、必ず毎回受診するのが大切です。

3 出産育児一時金の手続き

日本で出産するには平均50万円かかります。健康保険に入っている場合は「出産一時金」(50万円※)で支払の一部がカバーされます。事前に病院の窓口で手続きしてください。※2023年4月現在

4 母親(両親)学級に参加

「母親学級」では出産・育児について学ぶ講座が病院や役所で行われます。

5 入院・分娩

日本では病院に約5日入院します。入院に必要なものは事前に確認し、産気づいた際の病院までの行き方を調べておきましょう。
入院中に生まれた赤ちゃんに異常がないか検査を行います。(聴力検査は事前申込が必要です。)

1 出産할 곳을 찾는다

日本에서는 '산과'가 있는 병원 등에서 분만하실 수 있습니다. 임신 초기에 미리 분만 예약을 합니다. 관공서(아쿠쇼)에서 출산 병원에 관한 정보 제공 및 상담을 받으실 수 있습니다.

2 모자수첩을 받는다

의사에게 태아의 심장박동 확인을 받은 후 거주하는 지역의 관공서에서 임신신고서(닌신 토도케)를 제출합니다. 그리고 '모자건강수첩(보시테초)'을 받습니다. 이 수첩은 엄마와 아기의 건강과 성장의 기록이므로 소중히 보관합니다. 임신부 검진보조권(검진비용 보조 티켓) 등도 발부됩니다.
※모자건강수첩은 외국어 버전도 있습니다.

임신중 검진은 정기적으로 있으니, 꼭 매번 수신 하는것이 중요합니다.

3 출산육아일시금 신청 절차

日本에서는 출산 시 비용으로 평균 50만엔 정도가 듭니다. 건강보험에 가입된 경우에는 '출산육아일시금'(50만엔※)으로 비용의 일부를 커버할 수 있습니다. 사전에 병원 청구서 신청해 주세요. ※2023년 4월 현재

4 엄마(부모)학교 참가

'엄마학교'에서 출산과 육아에 대한 강좌가 병원 및 관공서에서 실시됩니다.

5 입원 및 분만

日本에서는 병원에 약 5일간 입원합니다. 입원 시 필요한 물품을 사전에 확인하고, 출산의 징조가 보이면 병원에 갈 수 있도록 교통편을 알아 둡니다.
입원중에 태어난 신생아에게 이상이 없는지 검사를 실시합니다. (청력 검사는 사전 신청이 필요합니다.)

step
3

赤ちゃん和妈妈的健康のために 아기와 엄마의 건강을 위해

産後、赤ちゃん和妈妈的健康を定期的に確認します。

출산 후, 아기와 엄마의 건강을 정기적으로 확인합니다.

11 一か月健診

出産した病院で赤ちゃんの发育や健康、お母さんの回復状態を確認します。

12 新生児(赤ちゃん)訪問

生後4ヶ月以内に役所の保健師等が家を訪問します。
赤ちゃんの体重や发育状况を確認するほか、お母さんの体調や困っていることなどを聞きます。

13 予防接種・かかりつけ医

生後2か月ごろから予防接種を受け始めます。市区町村から配布される補助券を利用し、決められたスケジュールで打ちましょう。
近所のかかりつけ医を決め、夜間・休日診療所なども確認しておきましょう。

14 乳幼児健診

役所から「乳幼児健診」の案内がされますので、必ず受診してください。役所で受ける場合と病院で受ける場合がありますので確認してください。

- 4か月児健診
- 8~10か月児健診(市区町村によって行われない場合もあり)
- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診(または3歳6か月児健診)

11 1개월 검진

출산한 병원에서 아기의 발달 및 건강, 엄마의 회복 상태를 확인합니다.

12 신생아(아기) 방문

생후 4개월 이내에 관공서의 보건 담당자 등이 가정을 방문합니다.
아기의 체중이나 발육상황, 엄마의 건강이나 힘든 점은 없는지 등을 확인합니다.

13 예방 접종, 주치의

생후 2개월 무렵부터 예방접종을 시작합니다. 각 지역에서 배포되는 보조권을 사용하여 정해진 일정에 맞춰 접종합니다.
집 근처에서 주치의를 정하고, 야간 및 휴일 진료소 등도 확인해 둡니다.

14 영유아 검진

관공서에서 '영유아 검진' 안내가 발송됩니다. 반드시 검진을 받아 주세요. 관공서 또는 병원에서 받을 수 있으므로 확인해 주세요.

- 4개월 검진
- 8~10개월 검진(지역에 따라 실시하지 않는 경우도 있음)
- 1년 6개월 검진
- 만 3세 검진(또는 3년 6개월 검진)

step
4

おうちから地域へのはじめの一步 가정에서 지역으로의 첫 걸음

小学校に入るまでに地域とつながっていきましょう。

초등학교 입학 전에 지역 사회와 친밀감을 형성합니다.

15 子育て支援センター等

就学前の子どもと保護者同士が交流したり、子育て相談ができます。

16 保育園入園

出産後に保護者が仕事をする場合などに「保育園」に子どもを預けます。認可保育園の場合、役所で申請します。早めに相談しましょう。
利用料は所得によって変わります。

17 幼稚園・こども園入園

保育園に通っておらず、3歳になった子供は4月以降から小学校入学前まで「幼稚園」に通うことができます。
小学校に入る前に日本社会や集团生活に馴染むことができます。
幼稚園で保育をする認定こども園も自治体によってはあります。
役所で確認してください。

18 小学校入学準備

外国籍の子どもがいる家庭には小学校入学の前年秋ごろに公立小学校の「就学案内」が送られてきます。教育委員会・役所などへ入学申請をしてください。
日本国籍の場合は上記の手続きは不要です。小学校の「就学通知」送られてきます。
入学前の健康診断や説明会には、必ず出席してください。

<支援者の皆さんへ>

このチャートは出産・子育てに関わる支援者と外国人保護者との円滑なコミュニケーションの手助けになればと作成しました。手続きやサービス利用の確認にご活用ください。

外国人住民のための子育て支援サイト
http://www.kifjp.org/child

step
2

生まれてからすること 출산 후에 할 일

赤ちゃんが生まれてから、様々な手続きがあります。

아기가 태어난 후에 여러가지 신청이 필요합니다.

6~9は役所で一度に手続きしましょう。

6~9번은 구청에서 한번에 수속을 합니다.

6 出生届

赤ちゃんが生まれたら14日以内に役所に「出生届」を提出します。

7 小児医療費助成

0歳からの子どもは「小児医療証」が発行され、無料診療を受けられます。ただし市区町村によって上限年齢や助成対象の所得制限が違います。かならず役所で確認してください。

赤ちゃんの健康保険

国民健康保険の場合は、同時に赤ちゃんの保険証も申請します。
(社会保険の場合は一か月検診までに勤務先で手続き)

8 児童手当

「児童手当」は日本国内に住む高校生までの子どもの保護者に支給されます。

9 出生連絡票

「出生連絡票」は新生児(赤ちゃん)訪問の家庭を把握するために使われます。用紙は母子手帳と一緒に配布される場合が多いです。忘れずに提出してください。

入管の手続きに「出生届受理証明書」と赤ちゃんを含めた「住民票」が必要になりますので、役所で取得してください。

10 大使館/入管での手続き

- 入国管理局で生後30日以内に赤ちゃんの在留許可を申請します。
- 各国大使館(領事館)で赤ちゃんの国籍を取得します。

6 출생신고서

아기가 태어난 후 14일 이내로 관공서에 '출생신고서'를 제출합니다.

7 소아의료비 조성

만0세부터 아이에게 '소아의료증'이 발행되며, 무료로 진료를 받을 수 있습니다. 단 지역에 따라 연령제한이나 소득제한에 차이가 있습니다. 반드시 관공서에 확인해 주세요.

아기의 건강보험

국민건강보험의 경우에는 동시에 아기의 보험증을 신청합니다.
(사회보험의 경우에는 1개월 검진 시까지 근무처에서 신청)

8 아동수당

'아동 수당 (지도 테아테)'은 일본 국내에 거주하는 고등학생까지의 자녀를 가지는 보호자에게 지급됩니다.

9 출생연락표

'출생연락표'는 신생아(아기) 방문 가정을 파악하기 위해 사용됩니다. 용지는 모자수첩과 함께 발급되는 경우가 많습니다. 반드시 제출해 주세요.

입국관리국 절차로서 '출생신고서 수리 증명서'와 아기가 포함된 '주민표'가 필요하므로 관공서에서 취득해 주세요.

10 대사관/입국관리국에서 신청

- 입국관리국에서 생후30일 이내의 아기의 재류허가를 신청합니다.
- 각국 대사관(영사관)에서 아기의 국적을 취득합니다.