

外国人住民のための子育てチャート  
 ～妊娠・出産から小学校入学まで～

Step 1 お母さんになるための準備			
2	母子健康手帳	手帳。おなかに赤ちゃんがいる人が役所からもらいます	
3	出産育児一時金	お金。赤ちゃんを産むとき、健康保険からもらいます	
Step 2 赤ちゃんが生まれてからすること			
6	出生届	紙。赤ちゃんが生まれたとき、役所にだします	
7	小児医療証	役所でもらいます。子どもの病院のお金が無料(¥0)になります	
8	児童手当	お金。子どもを育てている人が子どもが中学校を卒業するまでもらいます	
8	現況届	紙。児童手当のためにいります。毎年役所にだします	

9	しゅっせいれんらくひょう 出生連絡票	かみ やくしよ 役所で もらいま 紙。 赤ちゃんが 生まれ す。 たら 書いてください	
9	しゅっせいとどけじゅりしやうめいしよ 出生届受理証明書	かみ かみ しゅっせいとどけ 紙。 この紙が 出生届を やくしよ だ 役所に 出したことを しょうめい 証明します	
Step3 あか 赤ちゃんと おあ かあ 母さんの けんこう 健康のために			
13	よほうせっしゅ 予防接種	びょうき 病気に ならないための ちゅうしゃ 注射	
14	にゅうようじけんしん 乳幼児健診	やくしよ あか 役所が 赤ちゃんが けんこう 健康かどうか しら 調べます	