




外国人住民のための子育てチャート
 ～妊娠・出産から小学校入学まで～

Step 1 お母さんになるための 準備			
2	母子健康手帳	手帳。おなかに赤ちゃんがいる人が役所から もらいます	市役所 → 母子健康手帳 → 母
3	出産育児一時金	お金。赤ちゃんを産むとき、もらいます	市役所 → 一時金 → 母
Step 2 赤ちゃんが 生まれてから すること			
6	出生届	紙。赤ちゃんが生まれたとき、役所に 出します	母抱く赤ちゃん → 出生届 → 市役所
7	小児医療証	役所で もらいます。子どもの 病院の お金が 無料(¥0)になります	市役所 → 小児医療証 → 母抱く赤ちゃん
8	児童手当	お金。子どもを 育てている人が 子どもが 中学校を 卒業するまで もらいます	市役所 → 児童手当 → 母抱く赤ちゃん
8	現況届	紙。児童手当のために います。毎年 役所に 出します	市役所 → ① 現況届 → 母抱く赤ちゃん → ② 現況届 → 市役所

9	しゅっせいれんらくひょう 出生連絡票	かみ やくしよ 役所で もらいま 紙。 赤ちゃんが 生まれ す。 たら 書いてください	
9	しゅっせいとどけじゅりしやうめいしよ 出生届受理証明書	かみ かみ しゅっせいとどけ 紙。 この紙が 出生届を やくしよ だ 役所に 出したことを しょうめい 証明します	
Step3 あか 赤ちゃんと お母さんの けんこう 健康のために			
13	よほうせっしゆ 予防接種	びやうき 病気に ならないための ちゅうしゃ 注射	
14	にゅうようじけんしん 乳幼児健診	やくしよ あか 役所が 赤ちゃんが けんこう 健康かどうか しら 調べます	